

## 2021年コーチ1 日程表

(東京都)

| 期日            | <第1日><br>11月28日(日)                   |  |             |                 | <第2日><br>12月5日(日)                    |   |   |                 |
|---------------|--------------------------------------|--|-------------|-----------------|--------------------------------------|---|---|-----------------|
| 会場            | 東京女子体育大学(国立市富士見台4-30-1)              |  |             |                 | 東京女子体育大学(国立市富士見台4-30-1)              |   |   |                 |
|               | 区分                                   | 時間(h)<br>科目名   | 講師<br>(助手)  | 会場名             | 区分                                   | 時間(h)<br>科目名                                    | 講師<br>(助手)                              | 会場名             |
|               |                                      | 8:15~8:30<br>開校式   | 司会<br>宮林啓之  | 4301教室          |                                      |   |   |                 |
|               | ①                                    | 8:30~10:30(2H)<br>①<br>指導者のあり方                                     | 講師<br>小谷野芳昭 | 4301教室          | ②                                    | 8:30~11:30(3H)<br>①<br>初心者の指導法<br>(投手・打撃・守備・走塁) | 講師<br>増淵まり子<br>(1・5H)<br>佐藤理恵<br>(1・5H) | グラウンド           |
|               | ②                                    | 10:30~12:30(2H)<br>②<br>地域におけるソフトボール競技の普及振興<br>(ASOBALL/ベースボール型事業) | 講師<br>佐藤理恵  | グラウンド           | ②                                    | 11:30~12:30(1H)<br>③<br>練習計画の立案                 | 講師<br>小日向智                              | グラウンド           |
|               | 12:30~13:15<br>昼食                    |  |             |                 | 12:30~13:15<br>昼食                    |   |   |                 |
|               | ②                                    | 13:15~14:15(1H)<br>②<br>地域におけるソフトボール競技の普及振興<br>(ASOBALL/ベースボール型事業) | 講師<br>佐藤理恵  | グラウンド<br>4301教室 | ②                                    | 13:15~14:15(1H)<br>③<br>練習計画の立案                 | 講師<br>小日向智                              | グラウンド<br>4301教室 |
|               | ①                                    | 14:15~15:15(1H)<br>②<br>歴史と情勢                                      | 講師<br>福島豊司  | 4301教室          | ①                                    | 14:15~16:15(2H)<br>⑤<br>コーチに求められる知識とスキル         | 講師<br>増淵まり子                             | 4301教室          |
|               | ①                                    | 15:15~16:15(1H)<br>③<br>特性とルール                                     | 講師<br>福島豊司  | 4301教室          |                                      | 16:15~17:15(1H)<br>検定試験                         |   | 4301教室          |
|               | ①                                    | 16:15~17:15(1H)<br>④<br>フェアプレイ・スポーツ界における<br>暴力根絶宣言                 | 講師<br>福島豊司  | 4301教室          |                                      | 17:15~17:30<br>閉講式・事務連絡                         | 司会<br>宮林啓之                              | 4301教室          |
| 時間数           | 合計                                   | 8 時間   |             |                 | 合計                                   | 8 時間  |   |                 |
| 運営役員<br>名前・所属 | 東京都ソフトボール協会指導者委員会<br>検定委員 佐藤理恵 小谷野芳昭 |  |             |                 | 東京都ソフトボール協会指導者委員会<br>検定委員 佐藤理恵 小谷野芳昭 |   |   |                 |

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。